

# ミュージック・フォー・ミー vol.1

## 1. ウェイクアップ!

Wake Up!

Wake up! ○● ねむたいけど  
Wake up! ○● 目をさまそう  
お日さまがこっちを見てる  
Wake up! ○● 朝だよ

歯をみがき 顔をあらって  
髪をといて ほらできた

Wake up! ○● 背伸びして  
Wake up! ○● 目をさまそう  
今日も一日がはじまる  
Wake up! ○● 朝だよ

おふとんを きれいに  
服をきがえたら 朝ごはん

Wake up! ○● 元気でして  
Wake up! ○● 目をさまそう  
お外はまぶしいお天気  
Wake up! ○● 朝だよ

おもちゃが好き 本も好き  
友達みんなで でかけよう

大きな声で おはよう  
ごあいさつ いっしょに

Wake up! ○● 背伸びして  
Wake up! ○● 目をさまそう  
今日も一日がはじまる  
Wake up! ○● 朝だよ

Wake up! ○● 元気でして  
Wake up! ○● 目をさまそう  
お外はまぶしいお天気  
Wake up! ○● 朝だよ

Wake up! Wake up!  
Wake up!

## 2. とぼう! たかく!

○● さあ一緒に  
楽しいこと はじめよう  
○● 立ち上がって  
曲にあわせ ジャンプしよう

とぼう! たかく!  
カラダを動かして  
とぼう! たかく!  
ココロもウキウキ

さあ両手をあげて  
空をつかもう  
指の先で  
大地にふれよう

○● 胸をはって  
深呼吸してごらん  
○● 気持ちいい  
汗は元気のしるし

とぼう! たかく!  
カラダを動かして  
とぼう! たかく!  
ココロもウキウキ

左の手 右の手  
羽のように揺らそう  
しゃがんで 準備して  
一番たかく とぼう\_  
ジャンプ!

○● ほら続けよう  
一人でも みんなでも  
○● 体操しよう  
夢中で がんばって

とぼう! たかく!  
カラダを動かして  
とぼう! たかく!  
ココロもウキウキ

Shake Shake Shake 腕振って  
トントントン 足踏みして  
Shake Shake Shake  
スピードあげて  
走り出そう Go Go Go!

○● 最後に  
声を出そう Wow!  
○● 毎日  
運動すれば 元気な子

とぼう! たかく!  
カラダを動かして  
とぼう! たかく!  
ココロもウキウキ (Rep&F.O)

## 3. 太陽あびて

○● お天気だよ  
テレビもいいけど  
外で遊ぼう  
○● 公園へ行こう  
楽しんでいいんだよ  
一日中  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do

○● どこかにいる  
すてきな仲間を  
見つけに行こう  
○● 友達となら

どんな遊びも  
面白くなる  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do-do  
Wah wah wah wah

あるいて はしって  
スキップ はずんで  
ゆかいな 時を過ごそう  
みんなで わらって  
太陽あびて  
ランランランラン ランランランラン

○● ベダルこいで  
お弁当箱持って  
丘をめざそう  
○● 深呼吸して  
大空の下へ  
でかけよう  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do-do  
Wah wah wah wah

○● 深呼吸して  
大空の下へ  
でかけよう  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do-do  
Wah wah wah wah

○● 深呼吸して  
大空の下へ  
でかけよう  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do-do  
Wah wah wah wah

○● 深呼吸して  
大空の下へ  
でかけよう  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do-do  
Wah wah wah wah

○● 深呼吸して  
大空の下へ  
でかけよう  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do  
Shoobee-doo  
Shoobee-doobee Doo-do-do  
Wah wah wah wah

## 4. きみのなまえ

やあ ○●  
なんて素敵な響きだろう  
ねえ ○●  
みんな君が大好きだよ

君だけに 歌うよ  
本当のことを 伝えるよ  
これまでずっと これからも  
君の名前は 君のもの  
メガネかけたり 髪を切れば  
違う自分にも なれちゃう  
だけど君の名前は ホラね  
変わらない

やあ ○●  
なんて素敵な響きだろう  
ねえ ○●  
みんな君が大好きだよ

君の持つてる いいところ  
わらった顔や わらい声  
みんなと一緒に 遊んで  
誰とでも 仲良くできる  
他にもたくさん あるけれど  
その中でも一番 いいところ  
それは君の 君のための名前

やあ ○●  
なんて素敵な響きだろう  
ねえ ○●  
みんな君が大好きだよ

街や公園で 聞こえてくるよ  
学校からも 聞こえてくるよ  
お家では なんて 呼ばれてる?  
君だけの名前

やあ ○●  
なんて素敵な響きだろう  
ねえ ○●  
みんな君が大好きだよ (×2)

## 5. おとなになったら

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

病気の人を治すお医者さん  
マンガ家やお花やさんになりたいの?  
それとも旅行のガイドさん  
みんなが憧れるロックンロールスター

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

料理が大好きなホテルシェフ  
星をめざす宇宙飛行士  
勉強好きなら学校の先生  
運動が得意ならスポーツ選手

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

獣医さんなら動物たちを「アーン」  
大工さんなら金槌を「トントントン」  
ほかにもたくさんあって迷うけど  
頑張れば何にだってなれるはずさ

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

○● 聞かせて  
大人になった時の夢  
○● 聞いてね  
信じれば何でもできること

## 6. 英語で数えよう

○● よく聞いて  
今から一緒に  
10数えよう  
○● 数え歌だよ  
踊りと手拍子で  
やってみよう  
いい? いくよ\_  
Here we go!

1, 2, 3, 4足踏みして  
5, 6, 7, 8手を叩きましょう  
9 & 10もう一度最初から  
1, 2, 3, 4  
5, 6, 7 &  
8, 9, 10

○● じょうずだね  
思い通りできたかな?  
○● さあつぎは  
少し急いで数えよう  
いい? いくよ\_  
Here we go!

1, 2, 3, 4足踏みして  
5, 6, 7, 8手を叩きましょう  
9&10もう一度最初から  
1, 2, 3, 4  
5, 6, 7 &  
8, 9, 10

○● 楽しいね  
ほらまだまだ続くよ  
○● じゃあこんどは  
さっきよりはやく数えよう  
いい? いくよ\_  
Here we go!

1, 2, 3, 4足踏みして  
5, 6, 7, 8手を叩きましょう  
9&10もう一度最初から  
1, 2, 3, 4  
5, 6, 7 &  
8, 9, 10 もっと!

1, 2, 3, 4足踏みして  
5, 6, 7, 8手を叩きましょう  
9&10もう一度最初から  
1, 2, 3, 4  
5, 6, 7 &  
8, 9, 10 はやく!

1, 2, 3, 4足踏みして  
5, 6, 7, 8手を叩きましょう  
9&10もう一度最初から  
1, 2, 3, 4  
5, 6, 7 &  
8, 9, 10 ハア〜\_ (深呼吸)

## 7. ハッピー・バースデー

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日  
ハッピー・バースディ  
さあ ○● 君のためにお祝いしよう  
ハッピー・バースディ

みんながきて はじまるよ  
スペシャルな お誕生日  
ほら歌って ゲームして  
一緒だから とても楽しい

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日  
ハッピー・バースディ  
さあ ○● 君のためにお祝いしよう  
ハッピー・バースディ

まるいケーキ 大きいね  
ローソクは 何本かな?  
あかり消して 火をともそう  
せいっぱい 吹き消すんだ

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日  
ハッピー・バースディ  
さあ ○● 君のためにお祝いしよう  
ハッピー・バースディ

かかえきれない おくりもの  
かんしゃして えがおになる  
すごいごちそう たいらげて  
おなかいっぱい しあわせだね

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日  
ハッピー・バースディ  
さあ ○● 君のためにお祝いしよう  
ハッピー・バースディ ハッピー・バースディ…

## 8. おやすみ

おやすみ ○●  
まぶたをとして  
おやすみ ○●  
朝が来るまで

お月さま光る空の下  
あたたかな部屋で  
夢えがいて

おやすみ ○●  
まぶたをとして  
おやすみ ○●  
夜(やる)が明けるまで

鳥たちも犬も  
お友達も  
みんな眠ってる  
夢えがいて

おやすみ ○●  
まぶたをとして  
おやすみ ○●  
朝が来るまで

あたたかな部屋で  
夢えがいて

おやすみ ○●  
まぶたをとして  
おやすみ ○●  
夜が明けるまで

ルルル…