

ミュージック・フォー・ミー vol.1

1. ウェイクアップ!

Wake Up!

Wake up! ○● ねむたいけど
Wake up! ○● 目をさまそう
お日さまがこっちを見てる
Wake up! ○● 朝だよ

歯をみがき 顔をあらって
髪をといて ほらできた

Wake up! ○● 背伸びして
Wake up! ○● 目をさまそう
今日も一日がはじまる
Wake up! ○● 朝だよ

おふとんを きれいに
服をきがえたら 朝ごはん

Wake up! ○● 元気づけて
Wake up! ○● 目をさまそう
お外はまぶしいお天気
Wake up! ○● 朝だよ

おもちゃが好き 本も好き
友達みんなで でかけよう

大きな声で おはよう
ごあいさつ いっしょに

Wake up! ○● 背伸びして
Wake up! ○● 目をさまそう
今日も一日がはじまる
Wake up! ○● 朝だよ

Wake up! ○● 元気づけて
Wake up! ○● 目をさまそう
お外はまぶしいお天気
Wake up! ○● 朝だよ

Wake up! Wake up!
Wake up!

2. とぼう! たかく!

○● さあ一緒に
楽しいこと はじめよう
○● 立ち上がって
曲にあわせ ジャンプしよう

とぼう! たかく!
カラダを動かして
とぼう! たかく!
ココロもウキウキ

さあ両手をあげて
空をつかもう
指の先で
大地にふれよう

○● 胸をはって
深呼吸してごらん
○● 気持ちいい
汗は元気のしるし

とぼう! たかく!
カラダを動かして
とぼう! たかく!
ココロもウキウキ

左の手 右の手
羽のように揺らそう
しゃがんで 準備して
一番たかく とぼう_
ジャンプ!

○● ほら続けよう
一人でも みんなでも
○● 体操しよう
夢中で がんばって

とぼう! たかく!
カラダを動かして
とぼう! たかく!
ココロもウキウキ

Shake Shake Shake 腕振って
トントントン 足踏みして
Shake Shake Shake
スピードあげて
走り出そう Go Go Go!

○● 最後に
声を出そう Wow!
○● 毎日
運動すれば 元気な子

とぼう! たかく!
カラダを動かして
とぼう! たかく!
ココロもウキウキ (Rep&F.O)

3. 太陽あびて

○● お天気だよ
テレビもいいけど
外で遊ぼう
○● 公園へ行こう
楽しんでいいんだよ
一日中
Shoobee-doo
Shoobee-doobee Doo-do
Shoobee-doo
Shoobee-doobee Doo-do

○● どこかにいる
すてきな仲間を
見つけに行こう
○● 友達となら

どんな遊びも
面白くなる
Shoobee-doo
Shoobee-doobee Doo-do
Shoobee-doo
Shoobee-doobee Doo-do
Shoobee-doobee Doo-do-do
Wah wah wah wah

あるいて はしって
スキップ はずんで
ゆかいな 時を過ごそう
みんなで わらって
太陽あびて
ランランランラン ランランランラン

○● ベダルこいで
お弁当箱持って
丘をめざそう
○● 深呼吸して
大空の下へ
でかけよう
Shoobee-doo
Shoobee-doobee Doo-do
Shoobee-doo
Shoobee-doobee Doo-do-do
Wah wah wah wah

○● 最後に
声を出そう Wow!
○● 毎日
運動すれば 元気な子

4. きみのなまえ

やあ ○●
なんて素敵な響きだろう
ねえ ○●
みんな君が大好きだよ

君だけに 歌うよ
本当のことを 伝えるよ
これまでずっと これからも
君の名前は 君のもの
メガネかけたり 髪を切れば
違う自分にも なれちゃう
だけど君の名前は ホラね
変わらない

やあ ○●
なんて素敵な響きだろう
ねえ ○●
みんな君が大好きだよ

君の持つてる いいところ
わらった顔や わらい声
みんなと一緒に 遊んで
誰とでも 仲良くできる
他にもたくさん あるけれど
その中でも一番 いいところ
それは君の 君のための名前

やあ ○●
なんて素敵な響きだろう
ねえ ○●
みんな君が大好きだよ

街や公園で 聞こえてくるよ
学校からも 聞こえてくるよ
お家では なんて 呼ばれてる?
君だけの名前

やあ ○●
なんて素敵な響きだろう
ねえ ○●
みんな君が大好きだよ (×2)

5. おとなになったら

○● 聞かせて
大人になった時の夢
○● 聞いてね
信じれば何でもできること

病気の人を治すお医者さん
マンガ家やお花やさんになりたいの?
それとも旅行のガイドさん
みんなが憧れるロックンロールスター

○● 聞かせて
大人になった時の夢
○● 聞いてね
信じれば何でもできること

料理が大好きなホテルシェフ
星をめざす宇宙飛行士
勉強好きなら学校の先生
運動が得意ならスポーツ選手

○● 聞かせて
大人になった時の夢
○● 聞いてね
信じれば何でもできること

獣医さんなら動物たちを「アーン」
大工さんなら金槌を「トントントン」
ほかにもたくさんあって迷うけど
頑張れば何にだってなれるはずさ

○● 聞かせて
大人になった時の夢
○● 聞いてね
信じれば何でもできること

6. 英語で数えよう

○● よく聞いて
今から一緒に
10数えよう
○● 数え歌だよ
踊りと手拍子で
やってみよう
いい? いくよ_
Here we go!

1, 2, 3, 4足踏みして
5, 6, 7, 8手を叩きましょう
9 & 10もう一度最初から
1, 2, 3, 4
5, 6, 7 &
8, 9, 10

○● じょうずだね
思い通りできたかな?
○● さあつぎは
少し急いで数えよう
いい? いくよ_
Here we go!

1, 2, 3, 4足踏みして
5, 6, 7, 8手を叩きましょう
9&10もう一度最初から
1, 2, 3, 4
5, 6, 7 &
8, 9, 10

○● 楽しいね
ほらまだまだ続くよ
○● じゃあこんどは
さっきよりはやく数えよう
いい? いくよ_
Here we go!

1, 2, 3, 4足踏みして
5, 6, 7, 8手を叩きましょう
9&10もう一度最初から
1, 2, 3, 4
5, 6, 7 &
8, 9, 10 もっと!

1, 2, 3, 4足踏みして
5, 6, 7, 8手を叩きましょう
9&10もう一度最初から
1, 2, 3, 4
5, 6, 7 &
8, 9, 10 はやく!

1, 2, 3, 4足踏みして
5, 6, 7, 8手を叩きましょう
9&10もう一度最初から
1, 2, 3, 4
5, 6, 7 &
8, 9, 10 ハア〜_ (深呼吸)

7. ハッピー・バースデー

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日
ハッピー・バースディ
さあ ○● 君のためにお祝いしよう
ハッピー・バースディ

みんながきて はじまるよ
スペシャルな お誕生日
ほら歌って ゲームして
一緒だから とても楽しい

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日
ハッピー・バースディ
さあ ○● 君のためにお祝いしよう
ハッピー・バースディ

まるいケーキ 大きいね
ローソクは 何本かな?
あかり消して 火をともそう
せいっぱい 吹き消すんだ

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日
ハッピー・バースディ
さあ ○● 君のためにお祝いしよう
ハッピー・バースディ

かかえきれない おくりもの
かんしゃして えがおになる
すごいごちそう たいらげて
おなかいっぱい しあわせだね

ねえ ○● 今日はうれしい特別な日
ハッピー・バースディ
さあ ○● 君のためにお祝いしよう
ハッピー・バースディ ハッピー・バースディ…

8. おやすみ

おやすみ ○●
まぶたをとして
おやすみ ○●
朝が来るまで

お月さま光る空の下
あたたかな部屋で
夢えがいて

おやすみ ○●
まぶたをとして
おやすみ ○●
夜(やる)が明けるまで

鳥たちも犬も
お友達も
みんな眠ってる
夢えがいて

おやすみ ○●
まぶたをとして
おやすみ ○●
朝が来るまで

あたたかな部屋で
夢えがいて

おやすみ ○●
まぶたをとして
おやすみ ○●
夜が明けるまで

ルルル…